



DESCRIPTIF & PROGRAMME

ÉCHOGRAPHIE MUSCULO-SQUELETTIQUE NIVEAU 1.3 Coude-Poignet

2 jours, soit 16 heures en présentiel

Délai d'accès : 14 jours

La participation au Niveau 1.1 Échographie du Genou et de la Cheville n'est pas requise pour l'inscription au Niveau 1.2 Échographie de l'Épaule et de la Hanche ou le Niveau 1.3 Échographie du Coude et du Poignet ! Vous pouvez entamer l'aventure de l'échographie musculo-squelettique indifféremment par le Niveau 1.1, le Niveau 1.2 ou le Niveau 1.3.

Formation réservée aux Médecins, Chirurgiens, Kinésithérapeutes, Manipulateurs en radiologie

Tarif de la formation : 800€

Prise en charge éventuelle par le DPC pour le médecins et le FIFPL pour les kinésithérapeutes

Description du cours

EchoAcademie vous propose une formation conçue et enseignée par des cliniciens pour des cliniciens. Cette formation intégrative en échographie musculo-squelettique combine l'examen clinique, les algorithmes décisionnels, les tests orthopédiques validés avec l'utilisation de l'échographie.

Le Niveau 1 de nos formations est adapté pour les novices en échographie.

A l'issue de cette formation vous serez en mesure de :

- réaliser les coupes échographiques recommandées par l'ESSR du coude et du poignet
- effectuer un examen clinique précis et ciblé en fonction de l'anamnèse
- intégrer l'échographie dans cet examen clinique et de connaître sa valeur ajoutée
- interpréter une image échographique normale
- interpréter une image échographique présentant une pathologie.

Liste non exhaustive des thématiques enseignées :

Coude :

- Épanchement du coude
- Tendinopathies et ruptures tendineuses
- Compressions nerveuses
- Bursopathies
- Fractures

Poignet :

- Tendinopathies et ruptures tendineuses
- Canal carpien et nerf médian
- Canal ulnaire et nerf ulnaire
- Arthropathies du carpe
- Lésions ligamentaires



Nombre de maximal de participants

EchoAcadémie fixe un maximum de 3 participants par échographe disponible et un groupe constitué d'un maximum de 15 participants par enseignant.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le concept d'échographie musculo-squelettique
- Être capable de reconnaître les différents tissus mous sur une image échographique
- Comprendre l'anatomie en 3D
- Savoir régler l'échographe en fonction des structures à évaluer
- Être capable de réaliser les coupes échographiques ESSR
- Comprendre l'intérêt de coupler la clinique et l'échographie
- Maîtriser la pratique des tests orthopédiques
- Être capable de distinguer une image pathologique d'une image normale

Moyens pédagogiques et techniques

- 1 formateur docteur en médecine ou 1 kinésithérapeute
- 1 salle mixte (salle de cours et de pratique) avec **accès PMR obligatoire**
- 3 stagiaires maximum par échographe pour la pratique
- Projection de diaporama sur vidéoprojecteur ou sur écran TV
- Démonstration pratique sur un échographe
- Support de cours papier et/ou digital pour les stagiaires
- Manuel d'étude comprenant les tâches à réaliser avant et après la formation

Compétences visées

1. *Compétences théoriques*
Comprendre le fonctionnement d'un échographe
Intégrer l'échographie dans le raisonnement clinique
Utiliser une sémantique adaptée à l'échographie musculo-squelettique
Reconnaître les différents tissus mous à l'échographie
Anatomie et Echo-Anatomie normale
Connaissance des diagnostics différentiels au regard de la structure étudiée
2. *Compétences pratiques*
 - 2.1. Evaluation du patient
Examen clinique avec tests orthopédiques
Examen échographique
 - 2.2. Analyse structurée des coupes échographiques et pertinence au regard de la clinique rencontrée

Evaluations

Trois évaluations vous seront proposées sur le contenu de la formation :

1. Évaluation initiale : une évaluation avant le début de la formation vous permet de vous situer avant l'accès à la formation.
2. Évaluation finale : une évaluation à l'issue de la formation mesure les connaissances acquises lors de la formation.
3. Évaluation à posteriori : une évaluation dite « à froid » qui mesure l'impact de cette formation dans votre pratique quotidienne. Cette dernière vous sera envoyée 2 mois après la formation. Nous vous serions reconnaissants de bien vouloir en tenir compte, car cette évaluation nous permet d'apprécier l'impact que notre formation sur votre pratique et nous offre la possibilité de l'améliorer.



Cette formation vous donnera des bases solides afin de réaliser les examens échographiques musculo-squelettiques avec confiance dans votre consultation. Avec une approche étape par étape et des méthodes d'enseignement engageant le participant et ses questionnements sont placés au centre de l'attention de l'intervenant EchoAcademie.

Temps d'étude	Jour 1 (en heures)
Travail préparatoire par jour	1
Durée du cours	16
Temps d'étude total par jour	8
Temps d'étude total pour la totalité de la formation : Initiation à l'échographie musculo-squelettique	17



Programme

Jour 1

Heure	Contenu	Méthodes pédagogiques	Compétences spécifiques
08H30-09H00	Réception		
09H00-09H45	Echographie musculo-squelettique : matériel, raisonnement clinique et vocabulaires	Méthode expositive : diaporama commenté Méthode démonstrative : démonstration pratique avec échographe Méthode active : pratique en trinôme avec échographe	Savoir intégrer l'échographie dans le processus de raisonnement clinique Connaître les guidelines en imagerie / Limites et avantages de l'échographie Connaître les artéfacts en échographie Savoir utiliser le vocabulaire basique en échographie MSK Reconnaître à l'échographie l'aspect des différents tissus mous Connaître la construction d'une image échographique et savoir se repérer Savoir régler les paramètres de l'appareil Connaître les étapes pour réaliser un examen qualitatif
09H45-10H00	Echographie du coude latéral	Diaporama commenté	Anatomie tendon commun des extenseurs / art. huméro-radiale / ligaments latéraux / muscles de l'avant-bras postérieur
10H00-10H45	Echo-anatomie du coude latéral	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du tendon commun des extenseurs (axe longitudinal et transversal) et des muscles de l'avant-bras postérieur
Pause			
11H00-11H15	Clinique et pathologies tendon commun des	Diaporama commenté	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels



	extenseurs	Démonstration pratique	Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer une épicondylalgie latérale
11H15-11H30	Echographie du coude antéro-latéral	Diaporama commenté	Anatomie tendon biceps brachial / N inter-osseux postérieur / Bourses
11H30-12H15	Echo-anatomie du coude antéro-latéral	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif de la face antéro-latérale du coude
12H15-12H30	Clinique et pathologies du coude antéro-latéral	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer la tendinopathie du biceps, épanchement du coude
Pause déjeuner			
14H00-14H15	Echographie du coude antéro-médial	Diaporama commenté	Anatomie de art. huméro-ulnaire / N médian / muscles de l'avant-bras antérieur
14H15-15H00	Echo-anatomie du coude antéro-médial	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du coude antéro-médial
15H00-15H15	Clinique et pathologies du coude antéro-médial	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer arthropathie huméro-ulnaire
15H15-15H30	Echographie du coude médial	Diaporama commenté	Anatomie des tendons fléchisseurs et rond pronateur / ligament collatéral médial / N ulnaire
15H30-	Echo-anatomie du coude	Diaporama commenté	



16H15	médial	Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif des tendons fléchisseurs / ligament collatéral médial / N ulnaire
Pause			
16H30-16H45	Clinique et pathologies du coude médial	Diaporama commenté Démonstration pratique	Connaître l'utilité de l'imagerie et place de l'échographie / Recommandation ESSR / Reconnaître des images échographiques de l'atteinte du ligament collatéral médial
16H45-17H00	Echographie du coude postérieur	Diaporama commenté	Anatomie du tendon du triceps brachial / art. huméro-ulnaire / bourse
17H00-17H45	Echo-anatomie du coude postérieur	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du triceps brachial / art. huméro-ulnaire / bourse
17H45-18H00	Clinique et pathologies du coude postérieur	Diaporama commenté Démonstration pratique	Connaître les recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer une tendinopathie tricipitale / hygroma
18H00-18H15	Résumé de la journée, questions et discussions	Méthode interrogative (en session plénière)	
Durée totale de la formation hors temps de pause (1 journée, 7H15)			



Jour 2

Heure	Contenu	Méthodes pédagogiques	Compétences spécifiques
08H30-09H00	Réception		
09H00-09H45	Révision et questions du jour précédent	Méthode interrogative (en session plénière)	
09H45-10H00	Echographie du poignet postérieur	Diaporama commenté	Anatomie du rétinaculum et des tendons des extenseurs
10H00-10H45	Echo-anatomie des compartiments des extenseurs	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du rétinaculum et des tendons des extenseurs
Pause			
11H00-11H15	Clinique et pathologies des compartiments des extenseurs	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer la tendinopathie de Quervain, d'intersection, etc.
11H15-11H30	Echographie du carpe postérieur	Diaporama commenté	Anatomie du carpe postérieur, ostéologie et arthrologie
11H30-12H15	Echo-anatomie du carpe postérieur	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du carpe postérieur



12H15-12H30	Clinique et pathologies du carpe postérieur	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer une lésion du ligament scapho-lunaire / arthropathies du carpe
Pause déjeuner			
14H00-14H15	Echographie du canal carpien proximal et ulnaire	Diaporama commenté	Anatomie du rétinaculum des fléchisseurs / des tendons du fléchisseur / N médian / N ulnaire
14H15-15H00	Echo-anatomie du canal carpien proximal et ulnaire	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen du rétinaculum des fléchisseurs / des tendons du fléchisseur / N médian / N ulnaire
15H00-15H15	Clinique et pathologies du canal carpien proximal et ulnaire	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer une compression du N ulnaire et connaître son origine
15H15-15H30	Echographie du canal carpien distal	Diaporama commenté	Anatomie du rétinaculum des fléchisseurs / des tendons des fléchisseur / N médian
15H30-16H15	Echo-anatomie du canal carpien distal	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du canal carpien distal
Pause			



16H30-16H45	Clinique et pathologies du canal carpien distal	Diaporama commenté Démonstration pratique	Connaître l'utilité de l'imagerie et place de l'échographie / Recommandation ESSR / Reconnaître des images échographiques de l'atteinte d'une compression du N médian et connaître son origine
16H45-17H00	Echographie du carpe antérieur	Diaporama commenté	Anatomie du carpe antérieur, ostéologie, arthrologie
17H00-17H45	Echo-anatomie du carpe antérieur	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du carpe antérieur, notamment du scaphoïde
17H45-18H00	Clinique et pathologies du carpe antérieur	Diaporama commenté Démonstration pratique	Connaître les recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer une atteinte du scaphoïde et une lésion de Stener
18H00-18H15	Résumé de la journée, questions et discussions	Méthode interrogative (en session plénière)	
Durée totale de la formation hors temps de pause (1 journée, 7H15)			

