



DESCRIPTIF & PROGRAMME

Intitulé de l'action de formation

DRY NEEDLING NIVEAU 2 Avancé – Dry Needling échoguidé et muscles à risque

Objectif général de la formation

Permettre aux praticiens d'approfondir leur pratique du dry needling par l'utilisation de l'échographie musculo-squelettique, afin de traiter en toute sécurité des muscles profonds, difficiles d'accès ou présentant des risques anatomiques, dans la prise en charge des douleurs musculosquelettiques complexes.

Le Niveau 2 s'adresse aux praticiens ayant déjà une expérience du dry needling et souhaitant approfondir leur pratique par l'utilisation de l'échographie, afin de traiter en toute sécurité des muscles profonds, difficiles d'accès ou à risque. Aucun prérequis en échographie n'est nécessaire : les bases indispensables seront abordées au cours de la formation.

Durée et modalités de la formation

Durée totale : 30 heures

- Formation à distance (FOAD – e-learning) : **5 heures**
- Formation en présentiel : **24 heures** (3 jours consécutifs)

Délai d'accès : 14 jours

Tarif de la formation : **900€**

Prise en charge éventuelle par le **FIFPL** pour les kinésithérapeutes

Public concerné

- Médecins
- Kinésithérapeutes

Prérequis

- Être titulaire du diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute ou du diplôme de docteur en médecine
- Avoir validé une formation Dry Needling Niveau 1 ou posséder une expérience équivalente
- Aucune compétence préalable en échographie n'est exigée pour suivre cette formation.**

Objectifs pédagogiques opérationnels

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Intégrer l'échographie musculo-squelettique dans la pratique du dry needling
- Identifier à l'échographie les structures musculaires profondes et les éléments à risque (vasculo-nerveux, pleuro-pulmonaires, viscéraux)
- Réaliser un dry needling échoguidé sécurisé sur des muscles difficiles ou dangereux
- Adapter l'abord, l'angle et la profondeur de l'aiguille sous contrôle échographique
- Évaluer la réponse clinique immédiate et ajuster la stratégie thérapeutique
- Intégrer le dry needling échoguidé dans un raisonnement clinique avancé

Contenu détaillé de la formation

Formation à distance – 6 heures

Une partie de la formation est réalisée à distance sous forme de e-learning et permet d'acquérir les fondamentaux indispensables en échographie musculo-squelettique. Ce module a pour objectif d'harmoniser le niveau des participants et de rendre la formation accessible sans prérequis préalable en échographie.

Les contenus abordent les principes physiques de l'échographie, la prise en main de l'échographe, le réglage des paramètres essentiels (profondeur, gain, focalisation), la reconnaissance des différents tissus (muscle, tendon, nerf, vaisseau, os, plèvre) ainsi que les bases de l'orientation et de la visualisation de l'aiguille. Cette préparation théorique permet d'aborder le présentiel avec un socle de connaissances commun, favorisant une pratique sécurisée et efficace du dry needling échoguidé.

Formation présentelle – 24 heures

1. Principes du dry needling échoguidé

- Rappels de sécurité et indications spécifiques du guidage échographique
- Réglages de l'échographe (profondeur, gain, focalisation)
- Reconnaissance échographique des tissus (muscle, fascia, nerf, vaisseau, plèvre)
- Choix de la voie d'abord et visualisation de l'aiguille en temps réel

2. Abord échoguidé des muscles profonds et à risque

La formation est centrée sur l'apprentissage pratique du dry needling échoguidé appliqué à des muscles :

- profonds ou recouverts de structures sensibles,
- proches d'éléments vasculo-nerveux majeurs,
- situés à proximité de zones pleuro-pulmonaires ou viscérales,
- difficiles d'accès par palpation seule.

Les participants apprendront à sécuriser l'abord échoguidé de muscles appartenant notamment aux régions suivantes :

- région cervicale profonde et sous-occipitale,
- ceinture scapulaire profonde et région thoracique antérieure,
- région lombaire profonde et paroi abdominale,
- bassin profond et région pelvienne,
- hanche et cuisse profonde,
- jambe et pied profonds.

L'accent est mis sur la visualisation continue de l'aiguille, le respect des plans anatomiques et l'évitement des structures à risque.

3. Intégration clinique avancée

- Raisonnement clinique dans les douleurs complexes et chroniques
- Indications spécifiques du dry needling échoguidé
- Combinaison avec l'examen clinique et les autres techniques thérapeutiques
- Analyse de cas cliniques complexes

Méthodes pédagogiques

- Méthode expositive : supports théoriques, vidéos, diaporamas commentés
- Méthode démonstrative : démonstration des techniques par le formateur
- Méthode active : travaux pratiques entre stagiaires, mises en situation
- Méthode interrogative : échanges, questionnements guidés, analyses de cas

Moyens pédagogiques et techniques

- 1 formateur kinésithérapeute expert en dry needling échoguidé
- Salle mixte avec espace pratique et accès PMR
- 20 stagiaires maximum par formateur
- Projection de diaporama sur vidéoprojecteur ou écran TV
- Démonstration pratique sur stagiaires volontaires ou mannequins
- Support de cours papier et/ou digital fourni

Compétences visées

- Réaliser un dry needling échoguidé sécurisé sur des muscles profonds et à risque
- Optimiser la précision et la sécurité du geste invasif
- Renforcer le raisonnement clinique dans les situations complexes
- Élever le niveau de qualité et de sécurité des soins prodigues

Résultats attendus

- Maîtrise des techniques avancées de dry needling échoguidé
- Réduction du risque iatrogène lors du traitement des muscles profonds
- Amélioration de la prise en charge des douleurs musculo-squelettiques complexes

Modalités d'évaluation

1. Évaluation initiale : avant le début de la formation
2. Évaluation finale : À la fin de la formation pour mesurer l'acquisition des compétences
3. Évaluation à posteriori : À froid, pour mesurer l'impact de la formation sur la pratique quotidienne

Programme et temps d'étude

Cette formation vous donnera des bases solides pour pratiquer le dry needling avec confiance et sécurité, avec une approche étape par étape centrée sur le participant.

Temps d'étude (en heures)	Jour 1	Jour 2	Jour 3
Théorie en e-learning	6h		
Pratique	8h	8h	8h
Temps d'étude pour la totalité de la formation : Dry Needling - Niveau 2	30h		



Programme

Méthodes pédagogiques

- Méthode expositive (supports vidéo, diaporamas commentés)
- Méthode démonstrative (gestes techniques réalisés par le formateur)
- Méthode active (travaux pratiques entre stagiaires, études de cas cliniques)
- Méthode interrogative (échanges, questionnements guidés)

Jour 1 : Bases pratiques et membre supérieur

Heure	Contenu	Méthodes pédagogiques	Compétences spécifiques	Formateur
08H30-09H00	Accueil, rappel des objectifs	Interrogative	Situer la formation	LEHOUX UNFER GOMEZ
09H00-10H00	Rappels échographiques appliqués au dry needling	Expositive	Appliquer les règles de sécurité	LEHOUX UNFER GOMEZ
10h00-12h30	Épaule : muscles profonds et péri-articulaires	Expositive, démonstrative & active	Réaliser un dry needling sécurisé	LEHOUX UNFER GOMEZ
PAUSE				
14h00-16h00	Bras et avant-bras : zones neurovasculaires	Expositive, démonstrative & active	Réaliser un dry needling sécurisé	LEHOUX UNFER GOMEZ
16h00-17h30	Intégration clinique	Expositive & interrogative	Études de cas	LEHOUX UNFER GOMEZ
17h30-18h00	Synthèse	Interrogative	Auto-évaluation	LEHOUX UNFER GOMEZ
Durée totale de la formation hors temps de pause (1 journée, 8H)				



Jour 2 : Membre inférieur

Heure	Contenu	Méthodes pédagogiques	Compétences spécifiques	Formateur
08H30-09H00	Révisions	Interrogative	Consolider les acquis	LEHOUX UNFER GOMEZ
09H00-12H30	Bassin et hanche : muscles profonds	Démonstrative & active	Réaliser un dry needling sécurisé	LEHOUX UNFER GOMEZ
PAUSE				
14h00-17h00	Cuisse, genou, mollet	Expositive, démonstrative & active	Réaliser un dry needling sécurisé	LEHOUX UNFER GOMEZ
16h00-18h00	Intégration clinique	Expositive & interrogative	Études de cas	LEHOUX UNFER GOMEZ
Durée totale de la formation hors temps de pause (1 journée, 8H)				

Jour 3 : Région cervico-céphalique & tronc

Heure	Contenu	Méthodes pédagogiques	Compétences spécifiques	Formateur
08H30-09H00	Révisions	Interrogative	Consolider les acquis	LEHOUX UNFER GOMEZ
09H00-12H30	Cou et tête	Démonstrative & active	Réaliser un dry needling sécurisé	LEHOUX UNFER GOMEZ
PAUSE				
14h00-16h00	Tronc et muscles profonds lombaires	Expositive, démonstrative & active	Réaliser un dry needling sécurisé	LEHOUX UNFER GOMEZ
16h00-17h30	Intégration clinique	Expositive & interrogative	Études de cas	LEHOUX UNFER GOMEZ
17h30-18h00	Synthèse	Interrogative	Auto-évaluation	LEHOUX UNFER GOMEZ
Durée totale de la formation hors temps de pause (1 journée, 8H)				