



DESCRIPTIF & PROGRAMME

ÉCHOGRAPHIE MUSCULO-SQUELETTIQUE NIVEAU 1

Membre supérieur

2 jours, soit 16 heures en présentiel

Délai d'accès : 14 jours

La participation au module Membre inférieur n'est pas requise pour l'inscription au module Membre supérieur ! Vous pouvez entamer l'aventure de l'échographie musculo-squelettique indifféremment par le module de votre choix.

Formation réservée aux Médecins, Chirurgiens, Kinésithérapeutes, Manipulateurs en radiologie

Tarif de la formation : 800€

Prise en charge éventuelle par le FIFPL pour les kinésithérapeutes

Description du cours

EchoAcademie vous propose une formation pratique en **échographie musculo-squelettique** conçue pour les cliniciens, par des cliniciens. Ce programme intégratif combine l'examen clinique, les tests orthopédiques validés et l'utilisation de l'échographie pour un apprentissage complet. Adaptée aux débutants en échographie, cette formation vous permettra d'acquérir les bases nécessaires pour effectuer et interpréter des images échographiques de l'épaule, du coude et du poignet.

À l'issue de cette formation, vous saurez :

- Réaliser les **coupes échographiques ESSR** pour l'épaule, le coude et le poignet.
- Effectuer un examen clinique précis et intégrer l'échographie à votre raisonnement clinique.
- Identifier les images échographiques normales et pathologiques.

Thématiques enseignées :

Jour 1 : Épaule

- Examen clinique de l'épaule
- Tendinopathies et ruptures tendineuses
- Bursopathies
- Arthropathies acromio-claviculaire
- Tests dynamiques et épanchements

Jour 2 : Coude & Poignet

- Épanchements du coude
- Tendinopathies et ruptures tendineuses
- Compressions nerveuses



- Bursopathies
- Fractures
- Canal carpien et compressions du nerf médian
- Canal ulnaire et nerf ulnaire
- Arthropathies du carpe
- Lésions ligamentaires

Nombre de maximal de participants

EchoAcadémie fixe un maximum de 3 participants par échographe disponible et un groupe constitué d'un maximum de 15 participants par enseignant.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le concept d'échographie musculo-squelettique
- Être capable de reconnaître les différents tissus mous sur une image échographique
- Comprendre l'anatomie en 3D
- Savoir régler l'échographe en fonction des structures à évaluer
- Être capable de réaliser les coupes échographiques ESSR
- Comprendre l'intérêt de coupler la clinique et l'échographie
- Maîtriser la pratique des tests orthopédiques
- Être capable de distinguer une image pathologique d'une image normale

Moyens pédagogiques et techniques

- 1 formateur docteur en médecine ou 1 kinésithérapeute
- 1 salle mixte (salle de cours et de pratique) avec **accès PMR obligatoire**
- 3 stagiaires maximum par échographe pour la pratique
- Projection de diaporama sur vidéoprojecteur ou sur écran TV
- Démonstration pratique sur un échographe
- Support de cours papier et/ou digital pour les stagiaires
- Manuel d'étude comprenant les tâches à réaliser avant et après la formation

Compétences visées

1. Compétences théoriques

Comprendre le fonctionnement d'un échographe
 Intégrer l'échographie dans le raisonnement clinique
 Utiliser une sémantique adaptée à l'échographie musculo-squelettique
 Reconnaître les différents tissus mous à l'échographie
 Anatomie et Echo-Anatomie normale
 Connaissance des diagnostics différentiels au regard de la structure étudiée

2. Compétences pratiques

2.1. Evaluation du patient

Examen clinique avec tests orthopédiques
 Examen échographique

2.2. Analyse structurée des coupes échographiques et pertinence au regard de la clinique rencontrée

Evaluations

Trois évaluations vous seront proposées sur le contenu de la formation :

1. Évaluation initiale : une évaluation avant le début de la formation vous permet de vous situer avant l'accès à la formation.
2. Évaluation finale : une évaluation à l'issue de la formation mesure les connaissances acquises lors de la formation.



3. Évaluation à posteriori : une évaluation dite « à froid » qui mesure l'impact de cette formation dans votre pratique quotidienne. Cette dernière vous sera envoyée après la formation. Nous vous serions reconnaissants de bien vouloir en tenir compte, car cette évaluation nous permet d'apprécier l'impact que notre formation sur votre pratique et nous offre la possibilité de l'améliorer.

Cette formation vous donnera des bases solides afin de réaliser les examens échographiques musculo-squelettiques avec confiance dans votre consultation. Avec une approche étape par étape et des méthodes d'enseignement engageant le participant et ses questionnements sont placés au centre de l'attention de l'intervenant EchoAcademie.

Temps d'étude	Jour 1 (en heures)
Travail préparatoire par jour	1
Durée du cours	16
Temps d'étude total par jour	8
Temps d'étude total pour la totalité de la formation : Échographie musculo-squelettique du Coude et Poignet	17



Programme

Jour 1

Heure	Contenu	Méthodes pédagogiques	Compétences spécifiques	Formateurs
08H30-09H00	Réception			
09H00-09H45	Échographie musculo-squelettique : matériel, raisonnement clinique et vocabulaires Révision et éléments avancés pour les participants ayant suivi un autre cours Niveau 1 ostéo-articulaire	Méthode expositive : diaporama commenté Méthode démonstrative : démonstration pratique avec échographe Méthode active : pratique en trinôme avec échographe	Savoir intégrer l'échographie dans le processus de raisonnement clinique Connaître les guidelines en imagerie / Limites et avantages de l'échographie Connaître les artéfacts en échographie Savoir utiliser le vocabulaire basique en échographie MSK Reconnaître à l'échographie l'aspect des différents tissus mous Connaître la construction d'une image échographique et savoir se repérer Savoir régler les paramètres de l'appareil Connaître les étapes pour réaliser un examen qualitatif	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
09H45-10H00	Échographie de l'épaule antérieure	Diaporama commenté	Anatomie tendon bicipital / BSAD / coracoïde et ses tendons / ligament coraco-acromial	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
10H00-10H45	Écho-anatomie du tendon bicipital	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du tendon bicipital (axe longitudinal et transversal)	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski



Pause				
11H00-11H15	Clinique et pathologies du tendon bicipital	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer une tendinopathie bicipital	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
11H15-11H30	Échographie du sous-scapulaire	Diaporama commenté	Anatomie tendon sous-scapulaire / intervalle des rotateurs	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
11H30-12H15	Écho-anatomie du sous-scapulaire	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du sous-scapulaire (axe longitudinal et transversal)	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
12H15-12H30	Clinique et pathologies du sous-scapulaire et de l'intervalle des rotateurs	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer la tendinopathie ou la rupture du tendon sous-scapulaire	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
Pause déjeuner				
14H00-14H15	Échographie de la coiffe des rotateurs - supra-épineux	Diaporama commenté	Anatomie du tendon supra-épineux / de la facette d'insertion	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
14H15-15H00	Écho-anatomie de la coiffe des rotateurs - supra-épineux	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du tendon supra-épineux en deux positions d'examen (axe longitudinal et transversal)	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski



		Pratique en trinôme avec échographe		
15H00-15H15	Clinique et pathologies de la coiffe des rotateurs - supra-épineux	Diaporama commenté Démonstration pratique	Savoir inclure ou exclure une douleur sous acromiale Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer les lésions du supra-épineux	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
15H15-15H30	Échographie de la coiffe des rotateurs - infra-épineux et petit rond	Diaporama commenté	Anatomie du tendon infra-épineux et petit rond / différenciation entre les deux muscles	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
15H30-16H15	Écho-anatomie de la coiffe des rotateurs - infra-épineux et petit rond	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du tendon infra-épineux et petit rond / différenciation entre les deux muscles (axe longitudinal et transversal)	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
Pause				
16H30-16H45	Clinique et pathologies de la coiffe des rotateurs - infra-épineux et petit rond	Diaporama commenté Démonstration pratique	Connaître l'utilité de l'imagerie et place de l'échographie / Recommandation ESSR / Reconnaître des images échographiques de l'atteinte du du tendon infra-épineux et petit rond	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
16H45-17H00	Échographie de l'articulation acromio-claviculaire	Diaporama commenté	Anatomie de l'articulation acromio-claviculaire et tests dynamiques	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
17H00-17H45	Écho-anatomie de l'articulation	Diaporama commenté	Réaliser l'examen échographique qualitatif de l'articulation	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux



	acromio-claviculaire	Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	acromio-claviculaire et tests dynamiques	Sandro Unfer Rafik Tebourski
17H45-18H00	Clinique et pathologies de l'articulation acromio-claviculaire	Diaporama commenté Démonstration pratique	Connaître les recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer une instabilité acromio-claviculaire	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
18H00-18H15	Résumé de la journée, questions et discussions	Méthode interrogative (en session plénière)		Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
Durée totale de la formation hors temps de pause (1 journée, 7H15)				



Jour 2

Heure	Contenu	Méthodes pédagogiques	Compétences spécifiques	Formateurs
08H30-09H00	Réception			
09H00-09H45	Echographie musculo-squelettique : matériel, raisonnement clinique et vocabulaires	Méthode expositive : diaporama commenté Méthode démonstrative : démonstration pratique avec échographe Méthode active : pratique en trinôme avec échographe	Savoir intégrer l'échographie dans le processus de raisonnement clinique Connaître les guidelines en imagerie / Limites et avantages de l'échographie Connaître les artéfacts en échographie Savoir utiliser le vocabulaire basique en échographie MSK Reconnaître à l'échographie l'aspect des différents tissus mous Connaître la construction d'une image échographique et savoir se repérer Savoir régler les paramètres de l'appareil Connaître les étapes pour réaliser un examen qualitatif	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
09H45-10H00	Echographie du coude latéral	Diaporama commenté	Anatomie tendon commun des extenseurs / art. huméro-radiale / ligaments latéraux / muscles de l'avant-bras postérieur	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
10H00-10H45	Echo-anatomie du coude latéral	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du tendon commun des extenseurs (axe longitudinal et transversal) et des muscles de l'avant-bras postérieur	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
Pause				
11H00-11H15	Clinique et pathologies	Diaporama commenté	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux



	tendon commun des extenseurs	Démonstration pratique	Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer une épicondylalgie latérale	Sandro Unfer Rafik Tebourski
11H15-11H30	Echographie du coude antéro-latéral	Diaporama commenté	Anatomie tendon biceps brachial / N inter-osseux postérieur / Bourses	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
11H30-12H15	Echo-anatomie du coude antéro-latéral	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif de la face antéro-latérale du coude	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
12H15-12H30	Clinique et pathologies du coude antéro-latéral	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer la tendinopathie du biceps, épanchement du coude	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
Pause déjeuner				
14H00-14H15	Echographie du poignet postérieur	Diaporama commenté	Anatomie du rétinaculum et des tendons des extenseurs	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
14H15-15H00	Echo-anatomie des compartiments des extenseurs	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du rétinaculum et des tendons des extenseurs	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
15H00-15H15	Clinique et pathologies des compartiments des extenseurs	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski



			la tendinopathie de Quervain, d'intersection, etc.	
15H15-15H30	Echographie du canal carpien proximal et ulnaire	Diaporama commenté	Anatomie du rétinaculum des fléchisseurs / des tendons du fléchisseur / N médian / N ulnaire	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
15H30-16H15	Echo-anatomie du canal carpien proximal et ulnaire	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen du rétinaculum des fléchisseurs / des tendons du fléchisseur / N médian / N ulnaire	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
Pause				
16H30-16H45	Echographie du canal carpien distal	Diaporama commenté	Anatomie du rétinaculum des fléchisseurs / des tendons des fléchisseur / N médian	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
16H45-17H00	Echo-anatomie du canal carpien distal	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du canal carpien distal	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
17H00-17H45	Clinique et pathologies du canal carpien distal	Diaporama commenté Démonstration pratique	Connaître l'utilité de l'imagerie et place de l'échographie / Recommandation ESSR / Reconnaître des images échographiques de l'atteinte d'une compression du N médian et connaître son origine	Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
17H45-18H00	Résumé de la journée, questions et discussions	Méthode interrogative (en session plénière)		Dr Redouane Mahdjoub Florian Lehoux Sandro Unfer Rafik Tebourski
Durée totale de la formation hors temps de pause (1 journée, 7H15)				





contact@echoacademie.com | www.echoacademie.com | +33 07 68 41 32 39 | SAS ECHOACADEMIE au capital de €1000 | 31, chemin de la Maxé - 81990 FREJAIROLLES | Organisme de formation | n° SIRET : 914 778 147 00019 | n° RCS : 914 778 147 | Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 76810187581 auprès du préfet de la région Occitanie