



DESCRIPTIF & PROGRAMME

La pathologie traumatique et traitement par Mésothérapie et Infiltrations échoguidées

Programme et ventilation horaire

Durée de la formation:

jour 1 = 7h (hors pause et repas)

jour 2 = 7h (hors pause et repas)

jour 3 = 7h (hors pause et repas)

Soit au total = 21h

	Jour 1	Jour 2	Jour 3
Temps d'étude total par jour	7h00	7h00	7h00
Temps d'étude total pour la totalité de la formation		21h00	

Jour 1 Mésothérapie / Membre supérieur

Horaires	Méthode pédagogique	contenu
08 :30 - 09 :00	Réception	Accueil autour d'un café
09 :00 - 09 :30	Ouverture / Évaluation pré-test	Présentation de la formation & pré-test
09 :30 - 09 :50	Diaporama commenté	Introduction à la mésothérapie
09 :50 - 10 :10	Diaporama commenté	Aspect médicolégal et recommandation de bonnes pratiques
10 :10 - 10 :20	Diaporama commenté	Indications, contre-indications et limites



10 :20 - 10 :45	Diaporama commenté	Matériel / Produits / Mélanges/ Protocoles/ Techniques
10 :45 - 11 :00 Pause		
11:00 - 11 :15	Démonstration pratique sur simulateur	TP1 Matériel / Produits / Mélanges/ Protocoles/ Techniques
11 :15 - 12 :00 Pratique en Bi/ Trinôme sur simulateur		
12 :00 - 13 :30	Repas	
13 :30 - 13 :40	Diaporama commenté (EPAULE)	Introduction / Rappel Anatomique
13 :40 - 14 :00	Diaporama commenté	Indications de la mésothérapie dans la pathologie de l'épaule
14 :00 - 14 :15	Démonstration pratique	TP 2 Indications de la mésothérapie dans la pathologie de l'épaule
14 :15 - 14 :30	Pratique en Bi/ Trinôme	TP 2 Indications de la mésothérapie dans la pathologie de l'épaule
14 :30 - 14 :40	Diaporama commenté (COUDE)	Introduction / Rappel Anatomique
14 :40 - 15 :00	Diaporama commenté	Indications de la mésothérapie dans la pathologie du coude
15 :00 - 15 :15	Démonstration pratique	TP 3 Indications de la mésothérapie dans la pathologie du coude
15 :15 - 15 :30	Pratique en Bi/ Trinôme	TP 3 Indications de la mésothérapie dans la pathologie du coude
15 :30 - 15 :45	Pause	
16 :00 - 16 :20	Diaporama commenté (POIGNET/ MAIN)	Introduction / Rappel Anatomique
16 :20 - 16 :30	Diaporama commenté	Indications de la mésothérapie dans la pathologie du poignet et de la main

16 :30 - 16 :40	Démonstration pratique	TP 4 Indications de la mésothérapie dans la pathologie du poignet et de la main
16 :40 - 16 :55	Pratique en Bi/ Trinôme	TP 4 Indications de la mésothérapie dans la pathologie du poignet et de la main
16 :55 - 17 :00	Débriefing	Clôture de la 1ere journée

Jour 2

Membre Inferieur/Rachis

Horaires	Méthode pédagogique	contenu
08 :30 - 09 :00	Réception	Accueil autour d'un café
09 :00 - 09 :30	Application interactive révision	Retour sur le jour 1
09 :30 - 09 :40	Diaporama commenté (HANCHE)	Introduction / Rappel Anatomique
09 :40 - 10 :00	Diaporama commenté	Indications de la mésothérapie dans la pathologie de la hanche
10 :00 - 10 :15	Démonstration pratique	TP 4 Indications de la mésothérapie dans la pathologie de la hanche
10 :15 - 10 :30	Pratique en Bi/ Trinôme	TP 4 Indications de la mésothérapie dans la pathologie de la hanche
10 :30 - 14 :40	Diaporama commenté (GENOU)	Introduction / Rappel Anatomique
10 :40 - 10 :50	Diaporama commenté	Indications de la mésothérapie dans la pathologie du GENOU
10 :50 - 11 :05	Pause	
11 :05 - 11 :20	Démonstration pratique	TP 5 Indications de la mésothérapie dans la pathologie du genou



11 :20 - 11 :35	Pratique en Bi/ Trinôme	TP 5 Indications de la mésothérapie dans la pathologie du genou
11 :35 - 11 :45	Diaporama commenté (CHEVILLE/PIED)	Introduction / Rappel Anatomique
11 :45 - 12 :00	Démonstration pratique	TP 6 Indications de la mésothérapie dans la pathologie du pied et de la cheville
12 :00 - 13 :30 Repas		
13 :30 - 13 :45	Pratique en Bi/ Trinôme	TP 6 Indications de la mésothérapie dans la pathologie du pied et de la cheville
14 :30 - 15 :00	Diaporama commenté (RACHIS)	Introduction / Rappel Anatomique
15 :00 - 15 :15	Diaporama commenté	Indications de la mésothérapie dans la pathologie du rachis
15 :15 - 15 :30	Démonstration pratique	TP 7 Indications de la mésothérapie dans la pathologie du coude
15 :30 - 15 :45	Pratique en Bi/ Trinôme	TP 7 Indications de la mésothérapie dans la pathologie du coude
15 :45 - 16 :00 Pause		
16 :00 - 16 :15	Diaporama commenté (SYNDROME MYOFASCIAL)	Introduction / Rappel Anatomique
16 :15 - 16 :30	Diaporama commenté	Indications de la mésothérapie
16 :30 - 16 :45	Démonstration / pratique	TP 8 Indications de la mésothérapie dans la pathologie du coude
16 :45 -17 :00	Application interactive révision	Evaluation / Clôture

Jour 3 Infiltrations articulaires échoguidées

Horaires	Méthode pédagogique	contenu
08 :30 - 09 :00	Réception	Accueil autour d'un café
09 :00 - 09 :45	Diaporama commenté (Les infiltrations)	Généralités et Définitions
09 :45 - 10 :30	Diaporama commenté (L'échographie)	Généralités et Définitions
10 :30 - 10 :45	Démonstration pratique avec échographe	TP 9 Le transducteur, les réglages, Analyse de l'Image
10 :45 - 11 :00	Pause	
11 :00 - 11 :30	Pratique en Bi/ Trinôme	TP 9 Le transducteur, les réglages, Analyse de l'Image
11 :30 - 11 :45	Démonstration pratique Technique d'infiltration échoguidée	TP 10 Techniques d'infiltration échoguidée
11 :45 - 12 :30	Pratique en Bi/ Trinôme	TP 10 Techniques d'infiltration échoguidée
12 :30 - 13 :30	Repas	
13 :30 - 14 :00	Infiltration Echoguidée du Membre supérieur (L'Epaule)	Indication / Repères / Technique
14 :00 - 14 :30	Démonstration et atelier pratique	TP 10 Infiltration Echoguidée de l'Epaule
14 :30 - 14 :45	Infiltration Echoguidée du Membre supérieur (Le Coude)	Indication / Repères / Technique
14 :45 - 15 :15	Démonstration et atelier pratique	TP 11 Infiltration Echoguidée du coude
15 :15 - 15 :30	Infiltration Echoguidée du Membre Inferieur (Le Genou)	Indication / Repères / Technique



15 :30 - 16 :00	Démonstration et atelier pratique	TP 12 Infiltration Echoguidée du Genou
16 :00 - 16 :15	Infiltration Echoguidée du Membre Inferieur (La Cheville)	Indication / Repères / Technique
16 :15 - 16 :45	Démonstration et atelier pratique	TP 13 Infiltration Echoguidée de la cheville
16 :45 - 16 :55	Application interactive	Révision
16 :55 - 17 :00	Evaluation Finale	Clôture de la Formation



contact@echoacademie.com | www.echoacademie.com | +33 07 68 41 32 39 | SAS ECHOACADEMIE au capital de €1000 | 31, chemin de la Maxé - 81990 FREJAIROLLES | Organisme de formation | n° SIRET : 914 778 147 00019 | n° RCS : 914 778 147 | Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 76810187581 auprès du préfet de la région Occitanie