



DESCRIPTIF & PROGRAMME

ÉCHOGRAPHIE MUSCULO-SQUELETTIQUE NIVEAU 1

Membre inférieur

3 jours, soit 24 heures en présentiel

Délai d'accès : 14 jours

La participation au Niveau 1 Échographie Membre Inférieur n'est pas requise pour l'inscription au Niveau 1 Échographie Membre Supérieur ! Vous pouvez entamer l'aventure de l'échographie musculo-squelettique indifféremment par le membre inférieur ou le membre supérieur.

Formation réservée aux Médecins et Kinésithérapeutes

Tarif de la formation : 1200€

Prise en charge éventuelle par le DPC pour le médecins et le FIFPL pour les kinésithérapeutes

Description du cours

EchoAcademie vous propose une formation conçue et enseignée par des cliniciens pour des cliniciens. Cette formation intégrative en échographie musculo-squelettique combine l'examen clinique, les algorithmes décisionnels, les tests orthopédiques validés avec l'utilisation de l'échographie.

Le Niveau 1 de nos formations est adapté pour les novices en échographie.

A l'issue de cette formation vous serez en mesure de :

- réaliser les coupes échographiques recommandées par l'ESSR du genou, de la cheville et de la hanche.
- effectuer un examen clinique précis et ciblé en fonction de l'anamnèse
- intégrer l'échographie dans cet examen clinique et de connaître sa valeur ajoutée
- interpréter une image échographique normale
- interpréter une image échographique présentant une pathologie.

Liste non exhaustive des thématiques enseignées :

Genou :

- Épanchement du genou
- Tendinopathies et ruptures tendineuses
- Entorses des ligaments collatéraux
- Lésions méniscales
- Syndrome de l'essuie-glace
- Kyste de Baker
- Bursopathies
- Lésions du point d'angle postéro-externe

Cheville :

- Tendinopathies et ruptures tendineuses



- Fasciite plantaire
- Luxation des tendons fibulaires
- Entorse externe et interne de la cheville
- Tunnel tarsien et son contenu

Hanche :

- Lésions tendineuses du quadriceps, ischio-jambiers, psoas, glutéaux, adducteurs
- Bursopathies
- Lésions musculaires proximales du droit fémoral
- Syndrome Dououreux du Grand Trochanter
- Épanchement de la hanche
- Repérage musculaire du quadriceps et des ischio-jambiers

Nombre de maximal de participants

EchoAcadémie fixe un maximum de 3 participants par échographe disponible et un groupe constitué d'un maximum de 15 participants par enseignant.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le concept d'échographie musculo-squelettique
- Être capable de reconnaître les différents tissus mous sur une image échographique
- Comprendre l'anatomie en 3D
- Savoir régler l'échographe en fonction des structures à évaluer
- Être capable de réaliser les coupes échographiques ESSR
- Comprendre l'intérêt de coupler la clinique et l'échographie
- Maîtriser la pratique des tests orthopédiques
- Être capable de distinguer une image pathologique d'une image normale

Moyens pédagogiques et techniques

- 1 formateur docteur en médecine ou 1 kinésithérapeute
- 1 salle mixte (salle de cours et de pratique) avec **accès PMR obligatoire**
- 3 stagiaires maximum par échographe pour la pratique
- Projection de diaporama sur vidéoprojecteur ou sur écran TV
- Démonstration pratique sur un échographe
- Support de cours papier et/ou digital pour les stagiaires
- Manuel d'étude comprenant les tâches à réaliser avant et après la formation

Compétences visées

1. *Compétences théoriques*
 - Comprendre le fonctionnement d'un échographe
 - Intégrer l'échographie dans le raisonnement clinique
 - Utiliser une sémantique adaptée à l'échographie musculo-squelettique
 - Reconnaître les différents tissus mous à l'échographie
 - Anatomie et Echo-Anatomie normale
 - Connaissance des diagnostics différentiels au regard de la structure étudiée
2. *Compétences pratiques*
 - 2.1. Evaluation du patient
 - Examen clinique avec tests orthopédiques
 - Examen échographique
 - 2.2. Analyse structurée des coupes échographiques et pertinence au regard de la clinique rencontrée



Evaluations

Trois évaluations vous seront proposées sur le contenu de la formation :

1. Evaluation initiale : Une évaluation avant le début de la formation vous permet de vous situer avant l'accès à la formation.
2. Évaluation finale : Une évaluation à l'issue de la formation mesure les connaissances acquises lors de la formation.
3. Évaluation à posteriori : Évaluation dite « à froid » qui mesure l'impact de cette formation dans votre pratique quotidienne. Cette dernière vous sera envoyée 2 mois après la formation. Nous vous serions reconnaissants de bien vouloir en tenir compte, car cette évaluation nous permet d'apprécier l'impact que notre formation sur votre pratique et nous offre la possibilité de l'améliorer.

Cette formation vous donnera des bases solides afin de réaliser les examens échographiques musculo-squelettique avec confiance dans votre consultation. Avec une approche étape par étape et des méthodes d'enseignement engageant le participant et ses questionnements sont placés au centre de l'attention de l'intervenant EchoAcademie.

Temps d'étude (en heures)	Jour 1	Jour 2	Jour 3
Travail préparatoire par jour	1	1	1
Durée du cours	7h15	7h15	7h15
Temps d'étude total par jour	8h15	8h15	8h15
Temps d'étude total pour la totalité de la formation : Échographie clinique du membre inférieur	24h45		



Programme

Jour 1

Heure	Contenu	Méthodes pédagogiques	Compétences spécifiques	Formateur
08H30-09H00	Réception			LEHOUX MAHDJOUR UNFER
09H00-09H45	Echographie musculo-squelettique : matériel, raisonnement clinique et vocabulaires	Méthode expositive : diaporama commenté Méthode démonstrative : démonstration pratique avec échographe Méthode active : pratique en trinôme avec échographe	Savoir intégrer l'échographie dans le processus de raisonnement clinique Connaître les guidelines en imagerie / Limites et avantages de l'échographie Connaître les artéfacts en échographie Savoir utiliser le vocabulaire basique en échographie MSK Reconnaître à l'échographie l'aspect des différents tissus mous Connaître la construction d'une image échographique et savoir se repérer Savoir régler les paramètres de l'appareil Connaître les étapes pour réaliser un examen qualitatif	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
09H45-10H00	Echographie du genou antérieur	Diaporama commenté	Anatomie tendon quadricipital / Patella / Corps adipeux / Récessus	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
10H00-10H45	Echo-anatomie du tendon quadricipital	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du tendon quadricipital (axe longitudinal et transversal)	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
Pause				
11H00-11H15	Clinique et pathologies du tendon quadricipital	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer une	LEHOUX MAHDJOUR UNFER



			tendinopathie quadricipital, épanchement du genou	
11H15-11H30	Echographie de la patella et du tendon patellaire	Diaporama commenté	Anatomie tendon patellaire / Patella / Corps adipeux de Hoffa / Bourses	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
11H30-12H15	Echo-anatomie de la patella et du tendon patellaire	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif de la patella et du tendon patellaire (axe longitudinal et transversal)	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
12H15-12H30	Clinique et pathologies de la patella et du tendon patellaire	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer la tendinopathie ou la rupture du tendon patellaire	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
Pause déjeuner				
14H00-14H15	Echographie du genou médial	Diaporama commenté	Anatomie de ligament patello-fémoral / ligament collatéral médial / tendons patte d'oie / ménisque médial	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
14H15-15H00	Echo-anatomie du genou médial	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du ligament patello-fémoral / ligament collatéral médial / tendons patte d'oie / ménisque médial	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
15H00-15H15	Clinique et pathologies du genou médial	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer entorse du ligament collatéral médial	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
15H15-15H30	Echographie du genou latéral	Diaporama commenté	Anatomie de la bandelette ilio-tibiale / du ligament collatéral latéral / du tendon biceps fémoral	LEHOUX MAHDJOUR UNFER



15H30-16H15	Echo-anatomie du genou latéral	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif de la bandelette ilio-tibiale / du ligament collatéral latéral / du tendon biceps fémoral	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
Pause				
16H30-16H45	Clinique et pathologies du genou latéral	Diaporama commenté Démonstration pratique	Connaître l'utilité de l'imagerie et place de l'échographie / Recommandation ESSR / Reconnaître des images échographiques de l'atteinte du ligament collatéral latéral	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
16H45-17H00	Echographie du genou postérieur	Diaporama commenté	Anatomie des tendons ischio-jambiers / gastrocnémiens médial et latéral / nerf fibulaire commun / fabella	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
17H00-17H45	Echo-anatomie du genou postérieur	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif des tendons semi-membraneux / semi-tendineux / gastrocnémiens médial et latéral / Nerf fibulaire commun	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
17H45-18H00	Clinique et pathologies du genou postérieur	Diaporama commenté Démonstration pratique	Connaître les recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer un kyste de Baker / tendinopathie semi-membraneux	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
18H00-18H15	Résumé de la journée, questions et discussions	Méthode interrogative (en session plénière)		LEHOUX MAHDJOUR UNFER
Durée totale de la formation hors temps de pause (1 journée, 7H15)				



Jour 2

Heure	Contenu	Méthodes pédagogiques	Compétences spécifiques	Formateur
08H30-09H00	Réception			LEHOUX MAHDJOUR UNFER
09H00-09H45	Révision et questions du jour précédent	Méthode interrogative (en session plénière)		LEHOUX MAHDJOUR UNFER
09H45-10H00	Echographie de la cheville postérieure	Diaporama commenté	Anatomie du tendon d'Achille / Triangle de Kager	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
10H00-10H45	Echo-anatomie du tendon d'Achille	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du tendon d'Achille (axe longitudinal et transversal)	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
Pause				
11H00-11H15	Clinique et pathologies du tendon d'Achille	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer la tendinopathie ou la rupture du tendon d'Achille	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
11H15-11H30	Echographie de l'aponévrose plantaire	Diaporama commenté	Anatomie de l'aponévrose plantaire	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
11H30-12H15	Echo-anatomie de l'aponévrose plantaire	Diaporama commenté Démonstration pratique avec	Réaliser l'examen échographique qualitatif de l'aponévrose plantaire (axe longitudinal et transversal)	LEHOUX MAHDJOUR UNFER



		échographe Pratique en trinôme avec échographe		
12H15-12H30	Clinique et pathologies des douleurs de talon	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer une fasciopathie plantaire	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
Pause déjeuner				
14H00-14H15	Echographie de la cheville latérale	Diaporama commenté	Anatomie du complexe ligamentaire latéral / tendon fibulaires / rétinaculum des fibulaires	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
14H15-15H00	Echo-anatomie de la cheville latérale	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen du complexe ligamentaire latéral / tendon fibulaires / rétinaculum des fibulaires	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
15H00-15H15	Clinique et pathologies de la cheville latérale	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer une rupture du LTFA, tendinopathie des fibulaires	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
15H15-15H30	Echographie de la cheville médiale	Diaporama commenté	Anatomie du ligament deltoïde / du tunnel tarsien / rétinaculum des fléchisseurs	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
15H30-16H15	Echo-anatomie de la cheville médiale	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du ligament deltoïde / du tunnel tarsien	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
Pause				



16H30-16H45	Clinique et pathologies de la cheville médiale	Diaporama commenté Démonstration pratique	Savoir inclure ou exclure une douleurs sous acromial Connaître l'utilité de l'imagerie et place de l'échographie / Recommandation ESSR / Reconnaître des images échographiques de l'atteinte ligament deltoïde, tendinopathie du tibial postérieur	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
16H45-17H00	Echographie de la cheville antérieure	Diaporama commenté	Anatomie des tendon extenseurs / rétinaculum des extenseurs	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
17H00-17H45	Echo-anatomie de la cheville antérieure	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif des tendon extenseurs (axe longitudinal et transversal)	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
17H45-18H00	Clinique et pathologies de la cheville antérieure	Diaporama commenté Démonstration pratique	Connaître les recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer une atteinte du tendon tibial antérieur	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
18H00-18H15	Résumé de la journée, questions et discussions	Méthode interrogative (en session plénière)		LEHOUX MAHDJOUR UNFER
Durée totale de la formation hors temps de pause (1 journée, 7H15)				



Jour 3

Heure	Contenu	Méthodes pédagogiques	Compétences spécifiques	Formateur
08H30-09H00	Réception			LEHOUX MAHDJOUR UNFER
09H00-09H45	Révision et questions du jour précédent	Méthode interrogative (en session plénière)		LEHOUX MAHDJOUR UNFER
09H45-10H00	Échographie de la hanche antérieure	Diaporama commenté	Anatomie de l'articulation coxo-fémorale / bourses / région inguinale	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
10H00-10H45	Écho-anatomie de la hanche antérieure	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif de l'articulation coxo-fémorale / bourses / région inguinale	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
Pause				
11H00-11H15	Clinique et pathologies de la hanche antérieure	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer des pathologie coxo-fémorales / lésions du tendon du psoas	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
11H15-11H30	Échographie du quadriceps	Diaporama commenté	Anatomie du tendon et muscle quadriceps	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
11H30-	Écho-anatomie du	Diaporama commenté		LEHOUX



12H15	quadriceps	Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif du tendon proximal direct et indirect du quadriceps / repérage du quadriceps (axe longitudinal et transversal)	MAHDJOUB UNFER
12H15-12H30	Clinique et pathologies du quadriceps	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer une lésion tendineuse ou musculaire du quadriceps	LEHOUX MAHDJOUB UNFER
Pause déjeuner				
14H00-14H15	Échographie des adducteurs	Diaporama commenté	Anatomie des adducteurs	LEHOUX MAHDJOUB UNFER
14H15-15H00	Écho-anatomie des adducteurs	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen des adducteurs	LEHOUX MAHDJOUB UNFER
15H00-15H15	Clinique et pathologies des adducteurs	Diaporama commenté Démonstration pratique	Recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer une rupture des adducteurs	LEHOUX MAHDJOUB UNFER
15H15-15H30	Échographie des ischio-jambiers	Diaporama commenté	Anatomie des ischio-jambiers	LEHOUX MAHDJOUB UNFER
15H30-16H15	Écho-anatomie des ischio-jambiers	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif des ischio-jambiers (protocole de repérage)	LEHOUX MAHDJOUB UNFER



		Pratique en trinôme avec échographe		
Pause				
16H30-16H45	Clinique et pathologies des ischio-jambiers	Diaporama commenté Démonstration pratique	Connaître l'utilité de l'imagerie et place de l'échographie / Recommandation ESSR / Reconnaître des images échographiques de lésions des ischio-jambiers	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
16H45-17H00	Échographie de la hanche latérale	Diaporama commenté	Anatomie des tendon glutéaux / bourses / tendon sartorius / tendon du TFL	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
17H00-17H45	Écho-anatomie de la hanche latérale	Diaporama commenté Démonstration pratique avec échographe Pratique en trinôme avec échographe	Réaliser l'examen échographique qualitatif de la hanche latérale	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
17H45-18H00	Clinique et pathologies de la hanche latérale	Diaporama commenté Démonstration pratique	Connaître les recommandation ESSR / Tests Cliniques / Pathologies / Images pathologiques / Diagnostics différentiels Connaître et utiliser les tests cliniques pour diagnostiquer un syndrome douloureux du grand trochanter	LEHOUX MAHDJOUR UNFER
18H00-18H15	Résumé de la journée, questions et discussions	Méthode interrogative (en session plénière)		LEHOUX MAHDJOUR UNFER
Durée totale de la formation hors temps de pause (1 journée, 7H15)				

